

結合聖經真理 NLP



NLP 課程愈趨流行，主辦機構亦眾多，但由於坊間機構對 NLP 的演繹方式各有不同，有興趣報讀者需留意課程的一些前設是否與聖經真理不符，學員宜小心避免被魔鬼攻擊，甚至走火入魔。

所謂 NLP，是指 Neuro（腦神經）Linguistic（語言）Programming（程式），傳統的 NLP 主要研究人類思想、語言及行為之間的互動模式，當中又糅合了家庭治療、完形治療、行為治療、催眠治療，語言學，推銷術及溝通學等技巧，目標是修正學員的感觀概念和思考模式，從而提升自信及行為。

香港心理中心創辦人陳國平博士指出，NLP 能發揮很多正面的果效，包括豐富我們的感官功能，醫治創傷和焦慮，幫助我們建立親和感、改善人際關係、掌握更敏銳的觀察力和推銷

力等。但他指出，不少 NLP 課程都會引入 12 項前設，但當中有一部分前設是值得相權，甚至偏離聖經真理（見表），一般課程沒有強調對錯、好壞的絕對價值觀。

另外，很多 NLP 課程也會引入催眠治療法，陳博士亦對此有所保留。「有些催眠治療宣稱帶人回到前世或把宇宙能量吸收到體內每一個細胞。對於某些人，特別是精神分裂或情緒容易起伏而失控者，蘊藏危機，若處理不好，很可能導致他們情緒失控，甚至崩潰；而一些對靈界較敏感的人，也不適宜接受無邊際的催眠治療，免得被魔鬼攻擊，嚴重者，更可能會走火入魔。所以我寧願使用聖經的思想尋索，尤其是以故事和隱喻的方法，幫助學生解開潛意識內的心結。」

為彌補坊間 NLP 課程不足之處，香港心理中心推出的「身心自療及 NLP 執行師證書課程」，將結合聖經原則，深入分解 NLP 背後所吸納不同學派之理論精粹，從而提升生命質素、助人助己，活出豐盛人生。

陳博士說：「這個課程的中心架構，是建基於聖經路加福音 2 章 52 節：『耶穌的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。』，把 NLP 合用的技巧，加上其他科學方法套入當中，就成為整合生命的四個重要元素，包括 PQ（Physical Quotient 身體行為）、IQ（Intelligence Quotient 智慧思考）、EQ（Emotional Quotient 情緒思考）、以及 SQ（Spiritual Quotient 蒙神喜悅）。」

「身心自療及 NLP 執行師證書課程」開課日期由 5 月 1 日至 6 月 9 日，上課地點位於屯門石排頭路 17 號馬可實中學內。課程收費：屯門、元朗、天水圍居民或就業人士每位 7000 元，天水圍區全職傳道人每位 3000 元，區外人士每位 8000 元。完成課程者，可獲「香港心理中心」頒發證書。查詢及報名，請致電：2735 0133。

NLP 12 項前設 VS 聖經真理	
前設	聖經真理
1. 每個人都活在由自己的感官所塑造出來的主觀世界裏。	
2. 沒有兩個人是一樣的。	
3. 溝通的意義決定於對方的回應。	就算對方反應冷淡或沒有良好的回應，只要你認為溝通具意義，一樣可以繼續溝通，正如聖經所說，愛你的仇敵，為逼迫你的祝福。
4. 沒有挫敗，只有回應訊息。	傳遞信息的方法，包括語言和行為，但不是所有語言、行為皆正確，例如詛咒、淫亂等，都易使自己和別人受到傷害。
5. 重複舊有的行為，只會重複得到舊有的結果。	
6. 在任何一個系統裏，最靈活的人便最能夠控制大局。	儘管一個人如何靈活，但不是所有事情皆能由他控制，因為宇宙最終掌權者是神。
7. 有效果比有道理更重要。	這等同鼓勵為求目的可不擇手段，欠缺道德良心。
8. 你的心靈焦點在那裏，你的力量也在那裏。	
9. 若有人能做到某事，那麼任何人也可能透過學習而做到。	
10. 每個人在當下都會作出能達致的最佳行為。	如果一個人思想有偏差，行為就會偏差，甚至可能作出損人不利己的行為。
11. 每個人內裏都已經具備所需要使自己成功和快樂的資源。	人是有罪性的，真正的成功與快樂是源自神。
12. 每個行為背後均有正面的動機。	在危急生死關頭之下，不少人為了自保或求一己的利益而出賣良心，所以並非每個行為也帶着正面的動機。